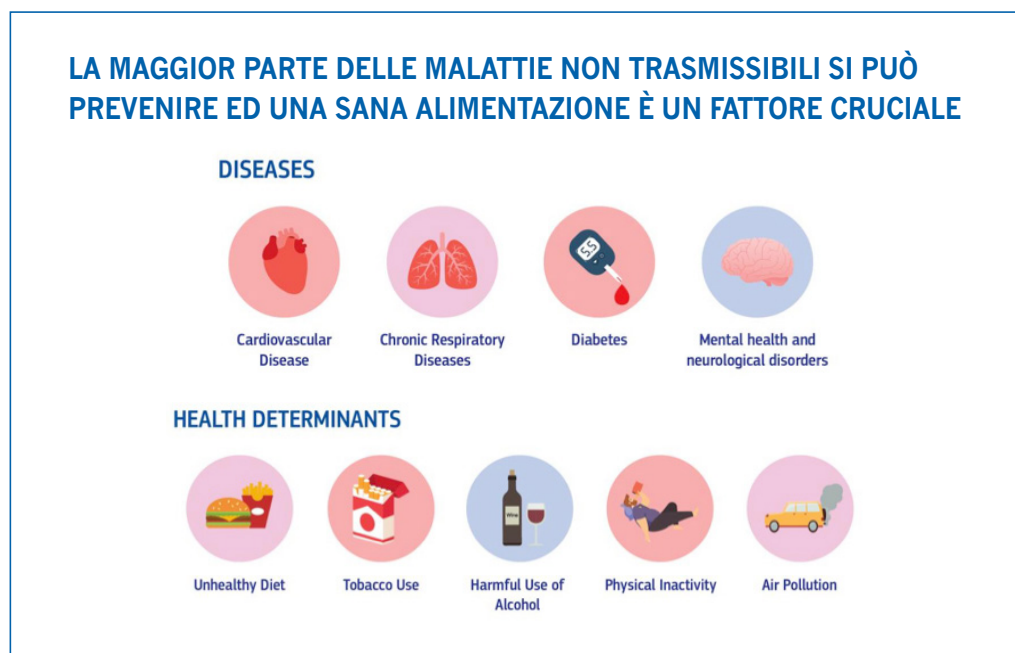


## Nutri-Score: la scelta migliore per l'Europa alla ricerca di un'etichetta nutrizionale frontale facilmente comprensibile per il consumatore

In tutta Europa sono ormai diffuse abitudini alimentari poco sane. Le malattie non trasmissibili (tra cui diabete di tipo 2, cancro e patologie cardiovascolari) rappresentano il 77% di tutte le malattie nell'area europea. Esse causano notevoli sofferenze alle persone oltre a compromettere la situazione finanziaria delle famiglie.<sup>1</sup> **Le malattie non trasmissibili (MNT) costituiscono la maggior parte della spesa sanitaria dei Paesi, gravando sulle economie dell'UE con un costo annuo di 115 miliardi di euro, pari allo 0,8% del PIL.<sup>2</sup>**

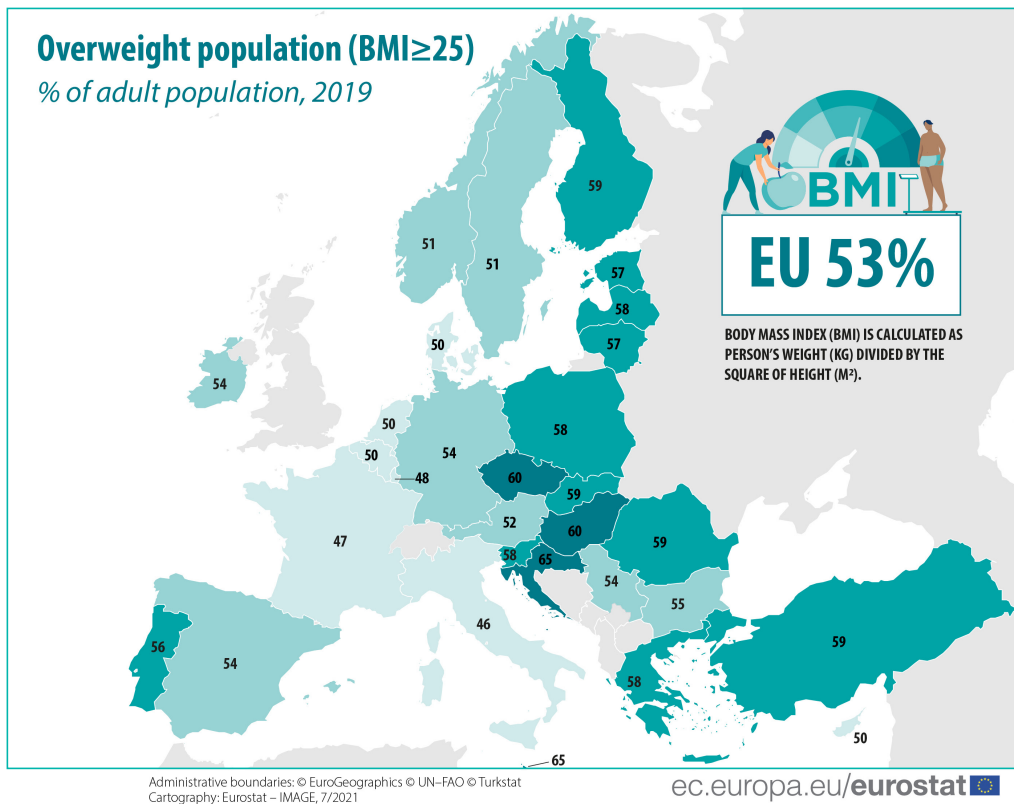


Fonte: Commissione europea, 2022, [https://health.ec.europa.eu/system/files/2022-06/eu-ncd-initiative\\_publication\\_en\\_0.pdf](https://health.ec.europa.eu/system/files/2022-06/eu-ncd-initiative_publication_en_0.pdf)

Il sovrappeso e l'obesità sono importanti fattori di rischio per le MNT. Il 53% della popolazione dell'UE è attualmente in sovrappeso ed i tassi di prevalenza continuano ad aumentare.<sup>3</sup>

Ormai da diversi anni, esperti in materia di salute, associazioni di medici e organizzazioni di consumatori chiedono misure politiche efficaci per arrestare questa crisi sanitaria. **Una misura importante per la prevenzione delle MNT è rendere obbligatoria un'etichetta nutrizionale frontale (FOPNL) che sia di facile comprensione per il consumatore.** Naturalmente, servono anche altre misure, tra cui vietare la pubblicità di cibo

spazzatura rivolta ai bambini e garantire che gli ingredienti utilizzati e la lavorazione degli alimenti non siano dannosi per la salute umana.



Nei supermercati, per i consumatori è difficile capire a colpo d'occhio se un alimento è equilibrato o meno. Per il cliente medio le tabelle nutrizionali sul retro della confezione risultano di difficile lettura e complicate da confrontare. **I consumatori hanno bisogno di un'etichetta frontale completa che fornisca loro le informazioni necessarie in modo immediato facilitando la scelta di alimenti più sani.**

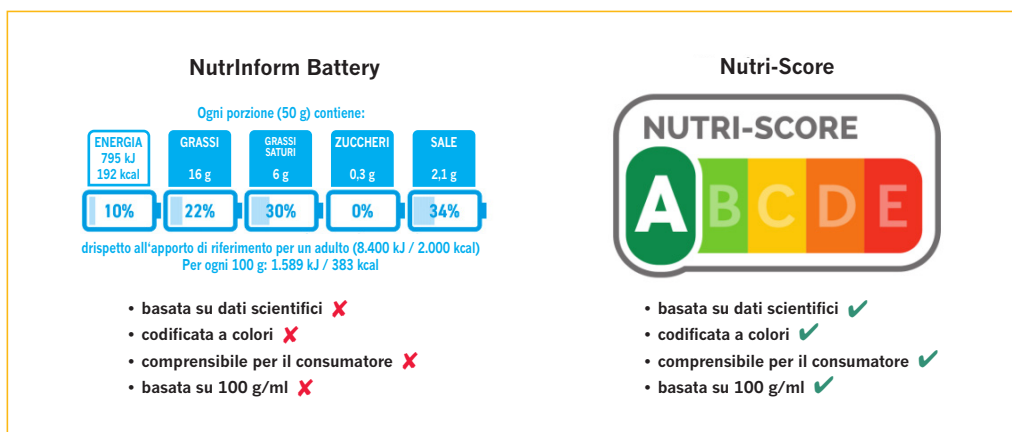
**Il progetto della Commissione europea di introdurre una FOPNL** obbligatoria e armonizzata nell'ambito della strategia „Dal produttore al consumatore“ consente l'adozione di uno strumento capace di contribuire a mitigare gli effetti di questa crisi sanitaria.

foodwatch is an international consumer organisation with offices based in Austria, France, Germany, the Netherlands and Brussels

**Una FOPNL efficace e di facile utilizzo per i consumatori deve soddisfare cinque criteri fondamentali per essere un valido strumento per la salute pubblica nell'Unione europea:**

- > deve basarsi su **dati scientifici indipendenti** (non influenzati dal settore di riferimento)
- > deve avere **colori codificati** (non un'unica gradazione di colore né essere in bianco e nero)<sup>4</sup>
- > deve avere come **unità di riferimento 100 g/ml** (non basarsi sulle singole porzioni).
- > deve essere **armonizzata** in tutti gli Stati membri
- > deve essere **obbligatoria** per tutte le categorie di alimenti (senza eccezioni)

Diversi sistemi sono già in uso in Europa, come KeyHole nei paesi nordici, NutrInform Battery in Italia e Nutri-Score. **Solo Nutri-Score soddisfa i criteri elencati.** Numerosi studi scientifici dimostrano che è la più vantaggiosa per i consumatori oltre a favorire l'acquisto di alimenti più sani.<sup>5</sup>



## DATI NUTRI-SCORE

- > **Nel 2022, gli scienziati hanno modificato l'algoritmo Nutri-Score e affrontato molti dei suoi punti deboli:** da oggi è più rigido in merito alle quantità di zuccheri e sale dei prodotti. Oli vegetali, pesci grassi o oleosi, frutta secca e semi, nonché prodotti integrali sono oggi classificati in modo più preciso che in passato, ad es. l'olio d'oliva, dopo la revisione, è stato classificato Nutri-Score B invece che C. Queste modifiche all'algoritmo hanno reso Nutri-Score ancora più coerente con le linee guida dell'alimentazione.<sup>6</sup> Saranno presto soggette a revisione altre categorie come „Bevande“ (fine 2022) e „Frutta, Verdure e Frutta Secca“ (2023).

foodwatch is an international consumer organisation with offices based in Austria, France, Germany, the Netherlands and Brussels

- > Il 79% degli alimenti molto lavorati (Nova 4) ottiene un Nutri-Score giallo, arancio o rosso (C/D/E) in base a una valutazione condotta su 220.000 prodotti alimentari sul mercato francese. Solo il 21% si aggiudica il verde scuro o chiaro (A/B).<sup>7</sup>
- > La dieta mediterranea e Nutri-Score non sono in contrasto tra loro ma riflettono le stesse priorità. Bisogna ricordare che la dieta mediterranea non coincide con la cucina mediterranea. Quest'ultima include alcuni piatti ricchi di grassi e sale, sebbene secondo la piramide della dieta mediterranea andrebbero consumati in piccole quantità. Ciò è perfettamente in linea con Nutri-Score.<sup>8</sup>



Copyright: [https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Piramide\\_Universale\\_Dieta\\_Mediterranea.pdf](https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Piramide_Universale_Dieta_Mediterranea.pdf);  
Dr. Chantal Julia, Equipe de Recherche en Epidémiologie Nutritionnelle (EREN), Université Sorbonne Paris Nord

**L'etichetta Nutri-Score è stata scelta da sei Stati membri dell'UE** (Francia, Germania, Paesi Bassi, Belgio, Lussemburgo e Spagna) e dalla Svizzera; inoltre, molti altri Paesi dell'UE l'accettano nei loro supermercati quando viene utilizzata sui prodotti di aziende o rivenditori internazionali (ad esempio, Austria, Polonia e Portogallo). Diverse aziende alimentari e rivenditori internazionali (ad esempio Nestlé, Danone, Pepsi e Carrefour, Auchan, Ahold Delhaize, Lidl, Aldi) e molte PMI del settore alimentare hanno adottato Nutri-Score da quando è stata lanciata nel 2017. Da allora, Nutri-Score si è rivelata un efficace incentivo per molte aziende alimentari che l'hanno scelta per migliorare la qualità nutrizionale dei loro prodotti.

**Anche numerosi scienziati indipendenti sono favorevoli a Nutri-Score.** Nel 2021, più di 400 scienziati europei e 30 associazioni mediche hanno chiesto alla Commissione europea di renderla obbligatoria in Europa.<sup>9</sup> L'Agenzia Internazionale per la Ricerca sul Cancro (IARC) dell'OMS afferma: „Nutri-Score è l'unica etichetta nutrizionale frontale in Europa la cui efficacia e superiorità rispetto alle altre etichette esistenti sono state dimostrate da forti evidenze scientifiche“.<sup>10</sup>

**I cittadini europei hanno bisogno di un'etichetta nutrizionale indipendente, sviluppata su basi scientifiche, armonizzata e obbligatoria che li aiuti a prendere decisioni di acquisto più sane. Nutri-Score è l'opzione migliore ed è pronta per essere utilizzata ORA. Non possiamo permetterci di aspettare altri 5-10 anni per mettere a punto una nuova FOPNL europea, mentre le malattie non trasmissibili sono in aumento con conseguenze drammatiche sui sistemi pubblici, sui costi correlati e sulla qualità della vita dei cittadini europei.**



## REFERENTE:

Suzy Sumner, ufficio di foodwatch a Bruxelles, suzy.sumner@foodwatch.eu

<sup>1</sup> [https://health.ec.europa.eu/system/files/2022-06/eu-ncd-initiative\\_publication\\_en\\_0.pdf](https://health.ec.europa.eu/system/files/2022-06/eu-ncd-initiative_publication_en_0.pdf)

<sup>2</sup> OECD/EU (2016), Health at a Glance: Europe 2016 – State of Health in the EU Cycle, OECD Publishing, Paris.

<sup>3</sup> [https://ec.europa.eu/eurostat/statistics-explained/index.php?title=Overweight\\_and\\_obesity\\_-\\_BMI\\_statistics](https://ec.europa.eu/eurostat/statistics-explained/index.php?title=Overweight_and_obesity_-_BMI_statistics)

<sup>4</sup> [https://www.foodwatch.org/fileadmin/Themen/Ampelkennzeichnung/pmpreport\\_ger.pdf](https://www.foodwatch.org/fileadmin/Themen/Ampelkennzeichnung/pmpreport_ger.pdf)

<sup>5</sup> <https://solidarites-sante.gouv.fr/prevention-en-sante/preserver-sa-sante/nutrition/nutri-score/etudes-et-rapports-scientifiques/>

<sup>6</sup> [https://solidarites-sante.gouv.fr/IMG/pdf/maj\\_rapport\\_nutri-score\\_rapport\\_algorithme\\_2022\\_.pdf](https://solidarites-sante.gouv.fr/IMG/pdf/maj_rapport_nutri-score_rapport_algorithme_2022_.pdf)

<sup>7</sup> <https://nutriscore.blog/2020/11/07/nutri-score-and-ultra-processing-two-dimensions-complementary-and-not-contradictory/>

<sup>8</sup> <https://www.mdpi.com/2072-6643/14/23/5097/html>

<sup>9</sup> <https://nutriscore.blog/2021/03/16/list-of-the-first-signatories-of-the-call-supporting-the-implementation-of-nutri-score-in-europe/>

<sup>10</sup> [https://www.iarc.who.int/wp-content/uploads/2021/09/IARC\\_Evidence\\_Summary\\_Brief\\_2.pdf](https://www.iarc.who.int/wp-content/uploads/2021/09/IARC_Evidence_Summary_Brief_2.pdf)